



DU 16 NOVEMBRE AU 16 NOVEMBRE

Balade de sylvothérapie et immersion nature Par de la gournerie - Saint Herblain

Originaire du Japon le « Shinrin Yoku » ou Sylvothérapie propose une immersion auprès des arbres et de la nature.

Au programme : connexion aux arbres, exercices d'ancrage , exploration du parc, ouverture des sens à la nature, partage et ressentis,...

📍 RÉSERVATION

obligatoire

⌚ DURÉE

2h

📅 DATES / HORAIRE(S)

Du 16 novembre au 16 novembre
10h-12h

🔍 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

€ TARIFS

Tarif adulte : 30 €

📞 CONTACT

Plantes et co
Marine au 06.88.15.33.49

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle